

Psychopine

La santé mentale avant tout



Finaliste nationale
Concours Arista - Arts et culture
Jeune chambre de commerce de
Montréal
2025

Lauréate
Prix Coup de cœur
Région de l'Estrie
2025

défi Concours
québécois en
entrepreneuriat
osentreprendre ^{MD}

Offre de collaboration

Soutenir la Fondation de votre école grâce à des produits locaux et éducatifs

Je crois profondément que la santé mentale et le bien-être des jeunes passent aussi par la créativité et l'éducation émotionnelle. Avec Psychopine, je crée et j'imprime au Québec des produits qui ont pour mission de favoriser la résilience, l'expression des émotions et l'épanouissement. En intégrant mes collections à vos levées de fonds, vous aiderez la Fondation à financer ses projets tout en offrant des outils durables et inspirants aux familles et aux écoles.



Formule de collaboration

- J'offre aux Fondations jusqu'à 30 % de rabais sur mes prix réguliers.
- Vous revendez ensuite au prix public et gardez la différence comme profit.
- Je peux également créer des produits personnalisés avec le nom de l'école ou de la Fondation.



Pourquoi choisir Psychopine ?

- Je propose des produits locaux, artistiques et écoresponsables
- Je place la santé mentale, l'éducation et la créativité au cœur de mon travail
- Mes créations sont déjà utilisées par des familles, des écoles et des organismes
- Je souhaite offrir une façon originale de soutenir la Fondation et les élèves

Je m'appelle Stéphanie Boisvert
Fondatrice - Psychopine
boivert.stephanie@outlook.com
514-971-3828
psychopine.com

Bien plus que des produits qui font du bien! Psychopine est un projet de résilience face à un diagnostic de Parkinson précoce.

Apprenez-en plus sur mon histoire!



PSYCHOPINE

La santé mentale avant tout

VOTRE PRIX
-30%

CARTES DE SOUHAITS

En papier mat cartonné	6.50\$
Paquet de 5 cartes	25.00\$

VOTRE GAIN PAR UNITÉ

1.95\$
7.50\$

SÉRIE ÉDUCATIVE

Jeu Quel est ton besoin ?	39.95\$
Affiche Liste émotions + besoins	34.95\$

11.99\$
10.49\$

AFFICHES

Format 5 x 7 pouces	14.95\$
Format 8 x 10 pouces	24.95\$
Format 11 x 14 pouces	34.95\$

4.48\$
7.49\$
10.49\$

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

Chandail enfant (t-shirt)	34.95\$
Chandail enfant (crewneck)	54.95\$
Chandail adulte (t-shirt)	44.95\$
Chandail adulte (crewneck)	69.95\$
Étui à crayon	19,95\$

10.49\$
16.49\$
13.49\$
20.99\$
6,00\$

CARTES DE SOUHAITS

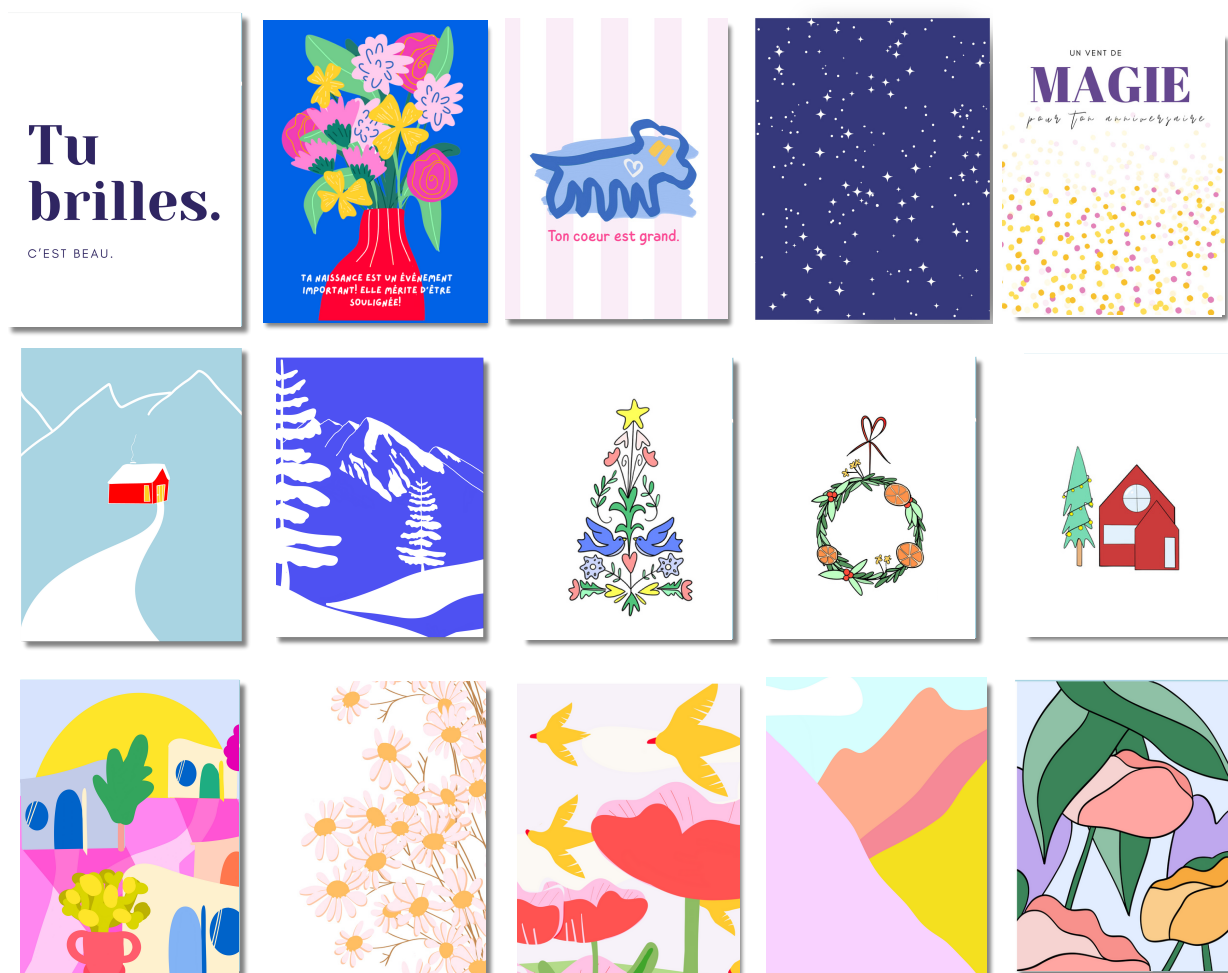
AU DÉTAIL \$6.50

Matériau : Papier 240g/m2

Dimensions : 4.25x5.5 pouces

Faites votre propre combinaison de 5 cartes de souhaits pour 25\$ ou adoptez ces sélections

Plus de 40
choix
EN LIGNE



SÉRIE ÉDUCATIVE

Conçu par une
psychologue

Produit
100% local

Psychopine
**Quel est
ton besoin?**
Jeu d'introspection
Pour réfléchir par soi-même ou
avec les autres
1 à 6 joueurs (12 ans et +)

AU DÉTAIL \$39.95

LE JEU

Un jeu pour mieux se
comprendre... Une carte à la fois

Une personne partage une situation marquante. Les autres devinent l'émotion principale ressentie. Puis, chacun propose un besoin comblé ou non comblé en lien avec cette émotion. Ensemble, vous explorez pour mieux comprendre... et avancer.

Un jeu doux et profond, qui encourage l'introspection, le dialogue et l'empathie.

Comprend :

- 54 cartes de besoins différents avec des questions de réflexion et un conseil pour chacune des cartes
- 6 cartes avec les émotions de bases
- Pochette fabriquée à la main.

LA LISTE

Une liste d'émotions et de besoins

Cette liste est beaucoup plus exhaustive que le jeu et comprend :

- 41 émotion
- 162 besoins

Parfait pour mieux se comprendre et développer son vocabulaire émotionnel !

DES BESOINS (NON) COMBLÉS SE CACHENT SOUS LES ÉMOTIONS

Les émotions sont des indicateurs de nos besoins fondamentaux, alors que les besoins représentent ce que nous cherchons à satisfaire pour vivre en harmonie avec nous-mêmes et les autres. On peut exprimer nos émotions (par tristesse, joie), mais c'est en répondant à nos besoins que l'on parvient à un état de bien-être (p.ex. besoin de sécurité, de lien). Pour identifier nos besoins, il est utile d'observer ses émotions. Quelle émotion est présente et quel besoin sous-jacent pourrait-elle chercher à exprimer ?

DÉGOÛT

Déception
Mélancolie
Indignation

TRISTESSE

Déception
Mélancolie
Chagrin
Solitude

SURPRISE

Étonnement
Stupéfaction
Choc
Émerveillement

JOIE

Excitation
Amusement
Gratification
Fierté
Euphorie

PEUR

Peur
Inquiétude
Terror
Nervosité
Vulnérabilité

COLÈRE

Frustration
Irritation
Ressentiment
Rage
Exaspération

AVENIR

Espoir
Stabilité
Sécurité
Prévisibilité
Droiture
Changement
Nouveauté
Revenir en sens
Risque
Adaptation

ESTIME DE SOI

Avoir de l'estime
Me faire confiance
Succès
Ma valeur
Ma respect
Reconnaître mes
Nouveauté
Avoir de l'humilité
Me donner le droit
d'exister

NOUVEAUTÉ

Stimuler
Vieillesse
Innovation
Action
Influence
Créer
Avoir des défis

LA BASE

Me sentir en sécurité
Respirer
Manger
Boire
Dormir

COHÉRENCE

Être cohérent(e)
Être authentique
Être honnête
Être sincère
Se dévouer
Ma santé en équilibre

LIEN

Connexion aux autres
Respirer
Inclusion
Appartenance
Attention
Confiance

COLLECTIVITÉ

Immersion
Collectivité
Solidarité
Cohésion
Régénération
Régénération
Cohésion
Unité

FAIRE UNE DIFFÉRENCE

Engagement
Engagement
Participation
Contribution
Responsabilité

SE DÉVELOPPER

Me complaire
Apprendre
Meux me connaître
Sentir que j'avance
Sentir que j'évalue
Sentir

ENTRAIDE

Égalité
Feedback
Loyauté
Équité
Fidélité
Partage
Bonté

PRÉSENCE

Intimité
Chaleur humaine
Contact
Douceur
Affection
Détachement
Toucher
Rassurant
Amour

LA BASE

Me sentir en sécurité
Respirer
Manger
Boire
Dormir

COHÉRENCE

Être cohérent(e)
Être authentique
Être honnête
Être sincère
Se dévouer
Ma santé en équilibre

LIEN

Connexion aux autres
Respirer
Inclusion
Appartenance
Attention
Confiance

COLLECTIVITÉ

Immersion
Collectivité
Solidarité
Cohésion
Régénération
Régénération
Cohésion
Unité

FAIRE LE DEUIL

De nos limites
Des limites de l'autre
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues

SIMPLICITÉ

Paix
Paix
Liberté
Sérénité
Sérénité
Sérénité
Sérénité
Sérénité

FAIRE LE DEUIL

De nos limites
Des limites de l'autre
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues
Des limites inconnues

SOUTIEN

Accueil
Écoute
Reconnaissance
Compassion
Empathie
Me sentir compris(e)
Me sentir apprécié(e)
Me sentir validé(e)
Me sentir soutenu(e)

LIMITES

Reconnaître mes limites
Respecter mes limites
Accepter mes limites
Avancer de l'espace
Vivre de la limite
Vivre de la limite
Vivre de la limite
Vivre de la limite

AUTONOMIE

Avoir le choix
Avoir de la liberté
Me sentir en maîtrise
Avoir du pouvoir
Avoir de l'indépendance
Avoir de l'indépendance
Vivre de l'empowerment

SÉCURITÉ

Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité

ÉMOTIONNELLE

Respect des autres
Reconnaissance
Ouverture
Douceur
Bonne volonté
Me sentir aimé(e)
Me sentir aimé(e)

SÉCURITÉ

Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité

PHYSIQUE

Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité
Me sentir en sécurité

Psychopine

AU DÉTAIL \$34.95



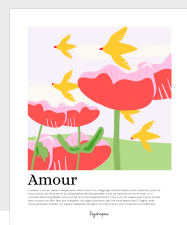
LES AFFICHES

Près de 40 choix
d'affiches
EN LIGNE

À PARTIR DE 14.95\$



3 formats
disponibles



VÊTEMENTS

ACCESSOIRES

\$

Au moins 10\$ de
profit par
chandail!

T-SHIRT À PARTIR DE 34,95\$



CREWNECK À PARTIR DE 54,95\$

**Vous voulez tester mes produits
ou avoir des échantillons ?**
Vous pouvez m'écrire
boisvert.stephanie@outlook.com
ou m'appeler : 514-971-3828



TU BRILLES.
C'est beau.